Max Conseils pour les adultes

Conseils aux parents

Généralités

a) Entraînez-vous avec votre enfant à traverser la rue et expliquez-lui pourquoi les règles de la circulation routière sont importantes, et quels sont les éventuels dangers. Vous pouvez le faire de manière ludique, par exemple avec l'application «Max le futé», le livre d'images Max, etc.

b) Faites porter à votre enfant des vêtements clairs et des réflecteurs (p. ex. un gilet réfléchissant) pour qu'il soit bien vu de partout par les autres usagers de la route. Lorsque les conditions de visibilité sont mauvaises (brouillard, obscurité, pluie...), le risque de ne pas être vu est multiplié par dix!

c) N'amenez pas votre enfant à l'école en voiture. Accompagnez-le plutôt plusieurs fois sur le chemin de l'école afin de bien lui montrer les dangers potentiels.

Les enfants à pied

a) Veillez à ce que votre enfant marche sur le côté du trottoir le plus éloigné de la route. Il risquera moins de s'élancer sans prévenir sur la chaussée. Il sera également mieux protégé des véhicules qui déboîtent.

b) Ne traversez pas le passage pour piétons quand le feu est à l'orange ou au rouge: attendez qu'il repasse au vert, surtout lorsque des enfants attendent aussi au feu. Les petits imitent en effet le comportement des adultes, ce qui peut conduire à des situations dangereuses. Soyez un bon exemple!

Les enfants à vélo (ou utilisant d'autres moyens de locomotion assimilés à des véhicules)

a) Votre enfant doit toujours circuler avec un vélo équipé selon la réglementation (éclairage, freins, etc.). Les vêtements clairs et les réflecteurs sont indispensables pour que l'enfant puisse être vu de tous côtés.

b) Le port d'un casque et de protections permet en outre de limiter les blessures en cas de chute ou d'accident.

c) La parfaite maîtrise du vélo est une condition sine qua non pour utiliser ce deux-roues dans la circulation. L'enfant doit pouvoir rouler en tenant le guidon d'une seule main tout en regardant en arrière. Ce n'est que de cette manière qu'il pourra faire signe de la main sans risquer une brusque embardée. Votre enfant doit par ailleurs percevoir et évaluer correctement différentes situations dans le trafic et connaître les principales règles de la circulation. De façon générale, s'il ne maîtrise pas les réflexes indispensables pour pouvoir faire du vélo sans se mettre lui-même ou mettre d'autres personnes en danger, l'enfant doit s'entraîner pour les acquérir dans un environnement sécurisé. Il pourra ainsi mémoriser les bons comportements à adopter.

Conseils aux automobilistes

a) Prenez garde aux enfants et soyez toujours prêt à freiner. Vous devez vous attendre à ce que les petits n'agissent pas toujours dans le respect des règles.

b) Une prudence particulière est de mise quand des enfants circulent à vélo. Ils manquent souvent de pratique. Vous devez donc être prêt à réagir à des changements de direction soudains et incontrôlés.

c) Arrêtez-vous toujours complètement quand des enfants veulent traverser la route. Dans les cours de prévention routière, ils apprennent qu'il faut attendre que les roues de la voiture ne tournent plus pour traverser.

d) Soyez patient quand des enfants traversent la route. Attendez qu'ils aient atteint l'autre côté en toute sécurité pour redémarrer.

e) Les enfants ne doivent pas être considérés comme des adultes en miniature. Leur cerveau n'étant pas encore complètement développé, ils ont du mal à apprécier correctement les distances et les vitesses.

f) Soyez particulièrement vigilant quand vous circulez à proximité des arrêts de bus et de tramway! Des enfants pourraient s'élancer inopinément sur la chaussée.

g) Soyez concentré quand vous roulez. Une seconde d'inattention à 50 km/h représente environ 14 mètres franchis à l'aveugle.

h) En voiture, les enfants jusqu'à 12 ans (s'ils mesurent moins de 150 cm) doivent être protégés par des dispositifs de retenue adaptés (p. ex. coques pour bébés, sièges pour enfants, rehausseurs). La ceinture ventrale doit impérativement se situer sous l'os du bassin pour éviter les blessures internes en cas de collision.

C&P 4150 Fr – 07.14

AXA Fondation Prévention