

# crashtests**WILDHAUS**

Consigli di comportamento

## **Mobili e sicuri? Il rischio accompagna qualsiasi età**

### **Consigli sulla sicurezza**

**... per i giovani conducenti, i loro genitori e gli amici**

#### **Consigli per i giovani conducenti**

- ⇒ Non mettetevi mai al volante se avete consumato alcolici. Non consumate alcol né droghe se dovete ancora guidare!
- ⇒ Se nessuno dei partecipanti a una festa intende rinunciare agli alcolici e accompagnare a casa gli altri prendete un taxi: è sempre più conveniente di un incidente.
- ⇒ Mentre guidate non trafficate con il cellulare.
- ⇒ Quando siete al volante non fatevi distrarre dagli amici spavaldi con cui viaggiate.
- ⇒ Se rincasando di sera vi sentite stanchi fermatevi e dormite per un quarto d'ora.
- ⇒ Non viaggiate mai a una velocità superiore a quella consentita – che può essere già di per sé eccessiva – e in caso di buio, pioggia, neve o nebbia andate piano.
- ⇒ Sottoponete la vostra auto a una regolare manutenzione (controllate e, se necessario, correggete la pressione dei pneumatici, i profili, ecc.).
- ⇒ Allacciate sempre le cinture di sicurezza e accertatevi che anche chi viaggia con voi faccia lo stesso. Le cinture di sicurezza salvano la vita!



**AXA Winterthur**  
Media Relations  
media@axa.ch  
Telefon +41 52 261 77 44



**DEKRA e. V.**  
Konzernkommunikation  
presse@dekra.com  
Telefon +49 711 7861 0

# crashtests**WILDHAUS**

## **Consigli per i genitori di giovani conducenti**

- ⇒ In Svizzera: se desiderate accompagnare vostro figlio / vostra figlia nell'esercitarsi alla guida, informatevi circa le attuali regole della circolazione stradale e su cosa imparano oggi gli aspiranti conducenti. Potete eventualmente anche accompagnare vostro figlio durante una lezione con il maestro conducente o prendere personalmente un'ora di lezione.
- ⇒ In Germania: sfruttate l'opportunità offertavi dalla guida assistita e condividete le vostre esperienze.
- ⇒ Soprattutto se più ragazzi viaggiano insieme e le dinamiche di gruppo minacciano di prendere il sopravvento, sensibilizzate i giovani conducenti sui particolari rischi derivanti da alcol, velocità e guida notturna.

## **Consigli per gli amici**

- ⇒ L'auto non è una discoteca. Non distraete il conducente con musica a tutto volume, urlando, stuzzicandolo, ecc.
- ⇒ Se non vi fidate dello stile di guida o della capacità di guida di un amico, non viaggiate con lui.
- ⇒ Se ritenete che un amico abbia uno stile di guida inadeguato fateglielo notare.

## **Consigli per la scelta dell'auto più adatta ai giovani conducenti**

- ⇒ L'auto deve sempre essere in condizioni tecniche ineccepibili.
- ⇒ Al momento di acquistare un'auto prestate più attenzione alla dotazione di sicurezza che non alla prestazione del motore. Solo i veicoli più nuovi (meno di dieci anni) hanno p. es. abitacoli stabili, airbag, sistemi di assistenza alla guida quali ABS ed ESP, ecc.
- ⇒ La vecchia auto su cui un'ammaccatura in più o in meno non fa differenza non è adatta come prima auto: il livello di sicurezza è troppo basso per conducenti alle prime armi e, come tali, esposti a maggiori pericoli.

# crashtests**WILDHAUS**

## Consigli sulla sicurezza...

### ... per i conducenti anziani e le persone vicine

#### Consigli per la generazione over 50

- ⇒ Riflettete per tempo sul tema della mobilità e su come continuare a spostarvi anche in età avanzata.
- ⇒ Prendetevi cura della vostra forma fisica e mentale. Così facendo migliorerete la sicurezza nella circolazione stradale.
- ⇒ Accertatevi di essere ancora idonei alla guida sottoponendovi a test della vista e periodici controlli medici.
- ⇒ Siate sinceri con voi stessi e non mettete in pericolo gli altri per motivi egoistici.
- ⇒ Qualora assumiate dei farmaci, chiedete al medico di spiegarvi in che misura questi compromettono la vostra capacità di guida.
- ⇒ Acquistate un veicolo adatto alla vostra età e che vi permetta di avere una buona visuale della strada.
- ⇒ Chiedete informazioni esatte circa il nuovo veicolo e i sistemi di assistenza alla guida installati.
- ⇒ Prima di mettervi al volante informatevi circa il percorso e utilizzate il sistema di navigazione solo quando l'auto è parcheggiata.
- ⇒ Non mettetevi al volante se siete stanchi e in caso di stanchezza diurna sottoponetevi a degli accertamenti volti a chiarire se soffrite di apnea del sonno. I brevi arresti respiratori possono provocare dei colpi di sonno.
- ⇒ Evitate occhiali dalle lenti brunite o cristalli scuri quando viaggiate di notte.
- ⇒ Tenete sempre puliti occhiali e cristalli, in modo tale da compensare il calo della vista e la sensibilità all'abbagliamento determinati dall'età.

# crashtests**WILDHAUS**

- ⇒ Quando fate manovra o vi spostate in retromarcia spegnete radio e ventilatore, così da sentire meglio i segnali acustici emessi dai sensori di retromarcia.

## **Consigli per i figli di genitori anziani**

- ⇒ Cercate di intavolare l'argomento con i vostri genitori con il dovuto anticipo. Considerate insieme a loro le opzioni alternative di mobilità a cui ricorrere, qualora l'idoneità alla guida dovesse rivelarsi limitata o venire meno.
- ⇒ Incoraggiate i vostri genitori a sperimentare altre forme di mobilità con il dovuto anticipo e parallelamente all'uso dell'auto.
- ⇒ Richiamate l'attenzione dei vostri genitori su eventuali nuove norme di circolazione stradale in vigore.
- ⇒ Qualora un percorso stradale appaia problematico o sia nuovo, percorretelo un paio di volte insieme ai vostri genitori e aiutateli a esercitarsi.

## **Consigli per le persone vicine**

- ⇒ Se viaggiate con un conducente anziano e non vi sentite più a vostro agio a causa del suo stile di guida, fatelo presente al diretto interessato spiegandone le ragioni.
- ⇒ Se siete più in forma del vostro collega o amico offritevi di guidare.

## **L'auto giusta per il conducente anziano**

- ⇒ è dotata di cambio automatico;
- ⇒ permette di entrare e uscire agevolmente dall'abitacolo;
- ⇒ dispone di un sistema di ausilio al parcheggio;
- ⇒ garantisce una buona visibilità complessiva;
- ⇒ è dotata di sistemi di assistenza alla guida quali il dispositivo di assistenza alla frenata, il regolatore di velocità adattivo, l'assistente angolo morto, ecc.